



ICM INSTITUTO CULTURAL DA MAIA

UNIVERSIDADE SÉNIOR - PÓLO DE PEDROUÇOS

HORÁRIO DAS DISCIPLINAS

Ano lectivo

2025/26

HORAS	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	
10h00 - 10h30	TRICÔ E CROCHÉ	YOGA	ARRAIOLOS		
10h30 - 11H00					
11h00 - 11h30					
11h30 - 12h00					
ALMOÇO					
14h00 - 14h30					
14h30 - 15h00	INFORMÁTICA		PINTURA	PATRIMÓNIO E CULTURA POPULAR	
15h00 - 15h30					
15h45 - 16h10	INGLÊS			TEMAS DE HISTÓRIA	
16h00 - 16h30-45					
16h30 - 17h00					
17h00- 17h30					
17h30 - 18h00					